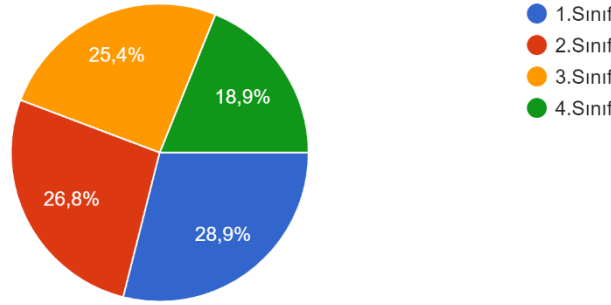


T.C. Kastamonu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

2024-2025 Eğitim Öğretim Yılı Güz Dönemi Rehberlik ,Danışmanlık ve Psikososyal Destek Komisyonu Kişisel Bilgi ve Talep Formu Sonuç Raporu

1.Soru:

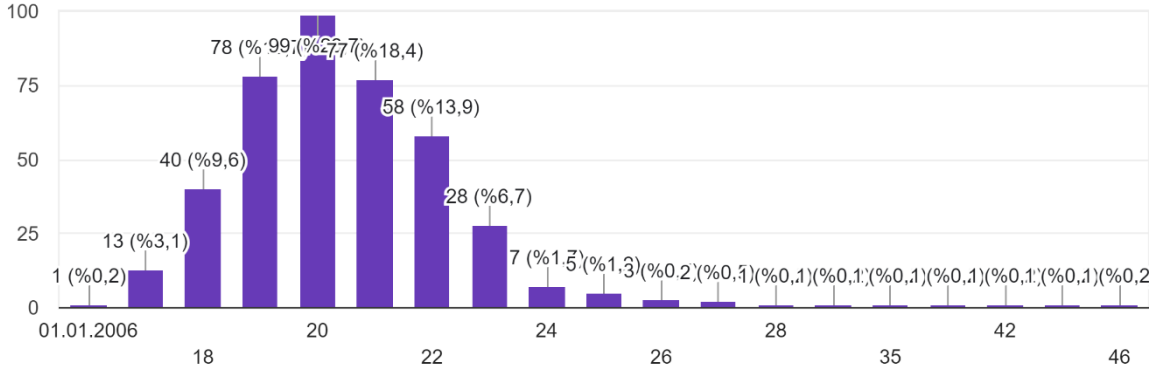
Sınıfınız ?
418 yanıt



Formu dolduran öğrencilerin %28,9'u 1.sınıf, %26,8'i 2.sınıf, %25,4'ü 3.sınıf, %18,9'u 4.sınıf öğrencisidir.

2.Soru:

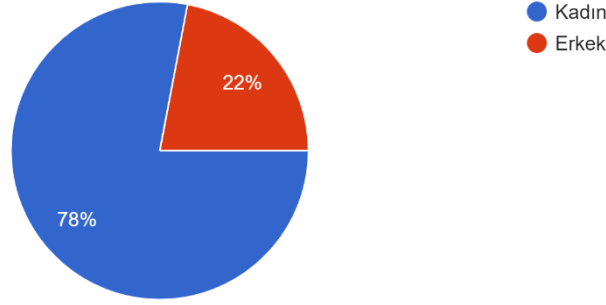
Yaşınız ?
418 yanıt



Formu, 17 yaşında olan 13 öğrenci, 18 yaşında olan 41 öğrenci, 19 yaşında olan 78 öğrenci, 20 yaşında olan 99 öğrenci, 21 yaşında olan 77 öğrenci, 22 yaşında olan 58 öğrenci, 23 yaşında olan 28 öğrenci, 24 yaşında olan 7 öğrenci, 25 yaşında olan 5 öğrenci, 26 yaşında olan 3 öğrenci, 27 yaşında olan 2 öğrenci, 28 yaşında olan 1 öğrenci, 30 yaşında olan 1 öğrenci, 35 yaşında olan 1 öğrenci, 39 yaşında olan 1 öğrenci, 42 yaşında olan 1 öğrenci, 43 yaşında olan 1 öğrenci ve 46 yaşında olan 1 öğrenci doldurmuştur.

3.Soru:

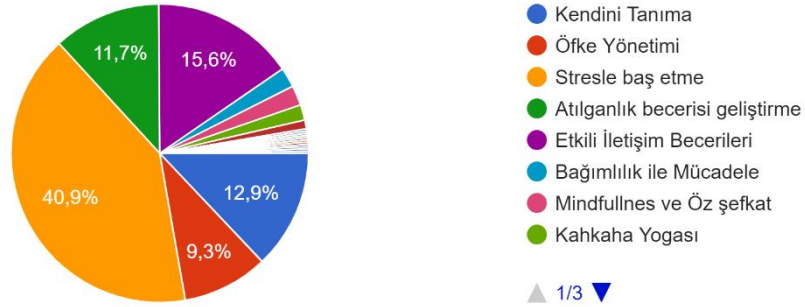
Cinsiyet ?
418 yanıt



Formu dolduran öğrencilerin %78'i kadın, %22'si erkektir.

4.Soru:

Rehberlik ,Danışmanlık ve Psikososyal Destek Hizmetinde bilgi almak istediğiniz konular nelerdir ?
418 yanıt

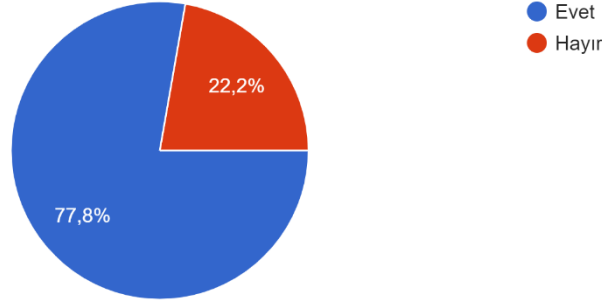


Formu dolduran öğrencilerden %40,9'u stresle baş etme, %15,6'sı etkili iletişim becerileri, %12,9'u kendini tanıma, %9,3'ü öfke yönetimi, %2,2'si bağımlılık ile mücadele, %2,2'si mindfulness ve öz şefkat, %1,7'si kahkaha yogası, %1'i eğitim almak istediği konunun olmadığını, %0,2'si ders çalışma planı, %0,2'si depresyon, %0,2'si ilişki terapisi, %0,2'si bilgi almak istemediğini, %0,2'si sinir ile baş etme, %0,2'si dikkat dağınıklığı, %0,2'si sorunlarla başa çıkabilme, %0,2'si erteleme sorunu hakkında bilgi almak istediğini ifade etmiştir.

5.Soru:

Fakültemize dışarıdan herhangi bir psikolog, psikiyatristin gelecek danışmanlık/eğitim vermesini ister misiniz?

418 yanıt



Öğrencilerin %77,8'si herhangi bir psikolog veya psikiyatristin fakültemize gelecek danışmanlık/eğitim vermesini istediğini, %22,2'si ise herhangi bir psikolog veya psikiyatristin fakültemize gelecek danışmanlık/eğitim vermesini istemediğini belirtmiştir.

6.Soru:

Öneriniz var mı? Varsa nelerdir ?

Öğrenciler, psikolojik güçlenme seminerleri, ruh sağlığı farkındalığı, anksiyete ile baş etme, atılganlık ve öfke kontrolü, stres ve mobbing yönetimi, kendini tanıma ve iletişim konularında eğitim talebinde bulundular.

Öğrenciler, fakültede, görüşmelerin, sosyal aktivitenin artırılması, stres, melankoli, kaygılı durumlarla baş etmek için eğitim talebi, kendini tanıma, psikolojik destek alamayan bireyler için alternatif yolların açıklanması, ilişki terapisi, kendini tanıma, keşfetme ve etkili iletişim eğitim talebi, sınav stresi yönetimi, birden fazla seçeneğin olması, dikkat dağınıklığı kontrolü, bir uzman getirilmesi, bir evcil hayvan beslenmesi anlamında bireyler teşvik edilerek psikolojik iyi oluşun artabileceği, hizmetin zorunlu tutulması gerektiği önerisi, birden fazla konuda destek verilmesi, uzman konusunda birden fazla seçeneğin olması ve öğrencilere psikoloji, ruh sağlığı anlamında farkındalık eğitimleri verilmesi gibi konularda öneri sunmuşlardır.

