

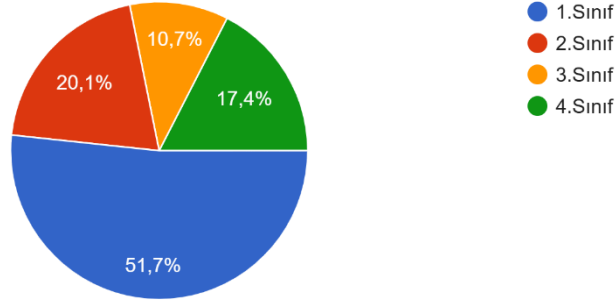
T.C. Kastamonu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

2024-2025 Eğitim Öğretim Yılı Bahar Dönemi Rehberlik ,Danışmanlık ve Psikososyal Destek Komisyonu Kişisel Bilgi ve Talep Formu Sonuç Raporu

1.Soru:

Sınıfınız ?

149 yanıt

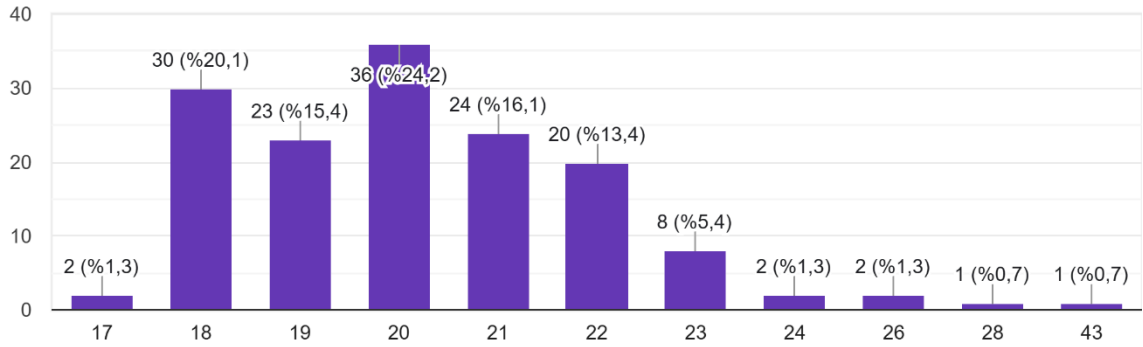


Formu dolduran öğrencilerin %51,7'si 1.sınıf, %20,1'i 2.sınıf, %10,7'si 3.sınıf, %17,4'ü 4.sınıf öğrencisidir.

2.Soru:

Yaşınız ?

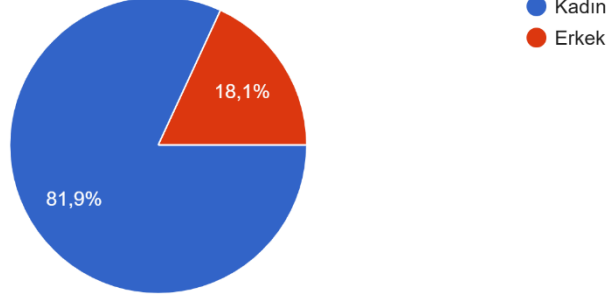
149 yanıt



Formu, 17 yaşında olan 2 öğrenci, 18 yaşında olan 30 öğrenci, 19 yaşında olan 23 öğrenci, 20 yaşında olan 36 öğrenci, 21 yaşında olan 24 öğrenci, 22 yaşında olan 20 öğrenci, 23 yaşında olan 8 öğrenci, 24 yaşında olan 2 öğrenci, 26 yaşında olan 2 öğrenci, 28 yaşında olan 1 öğrenci ve 43 yaşında olan 1 öğrenci doldurmuştur.

3.Soru:

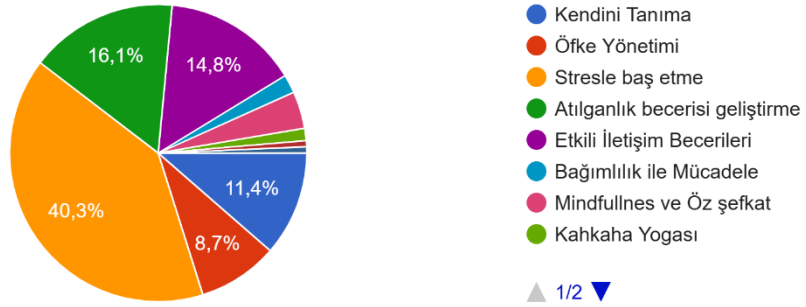
Cinsiyet ?
149 yanıt



Formu dolduran öğrencilerin %81,9 'u kadın, %18,1'i erkektir.

4.Soru:

Rehberlik ,Danışmanlık ve Psikososyal Destek Hizmetinde bilgi almak istediğiniz konular nelerdir ?
149 yanıt

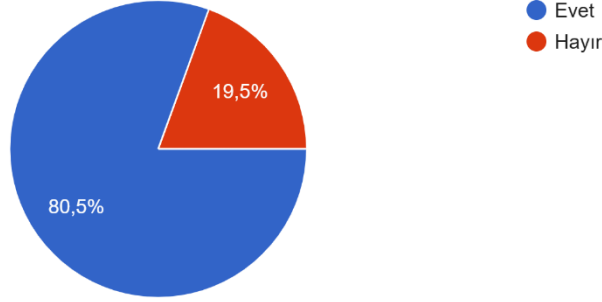


Formu dolduran öğrencilerden %40,3'ü stresle baş etme, %16,1'i atılganlık becerileri, %14,8'i etkili iletişim becerileri, %11,4'ü kendini tanıma, %8,7'si öfke yönetimi, %2'si bağımlılık ile mücadele, %4'ü mindfulness ve öz şefkat, %1,3'ü kahkaha yogası, %0,7'si anksiyete, %0,7'si ruh sağlığı gezileri hakkında bilgi almak istediğini ifade etmiştir.

5.Soru:

Fakültemize dışarıdan herhangi bir psikolog, psikiyatristin gelerek danışmanlık/eğitim vermesini ister misiniz?

149 yanıt



Öğrencilerin %80,5'i herhangi bir psikolog veya psikiyatristin fakültemize gelerek danışmanlık/eğitim vermesini istediğini, %19,5'i ise herhangi bir psikolog veya psikiyatristin fakültemize gelerek danışmanlık/eğitim vermesini istemediğini belirtmiştir.

6.Soru:

Öneriniz var mı? Varsa nelerdir ?

Öğrenciler, ruh sağlığı anlamında öğrenmelerini ve iletişim becerilerini geliştirmeye yönelik teknik gezi, sosyal anlamda gençlerin sosyal etkileşimini arttırmaya yönelik fakülte bazında tarihi ve kültürel geziler ve gelecek kaygısının azaltmaya ve stres yönetimine yönelik seminer düzenlenmesi önerilerinde bulunmuşlardır.